

Montering av motstandswire

Trimsykler og elliptiske apparater med manuell motstandsjustering har en motstandsregulator som oftest sitter montert på stammen som displayet står på. Ved montering av apparater med manuell motstandsjustering kreves det at wiren fra motstandsregulatoren kobles sammen med wiren som stikker opp for hoveddelen av apparatet.



Begynn med å sette regulatoren på tyngste belastning. For å montere wirene riktig sammen hektes wiren fra regulatoren inn på sluttstykket helt øverst på wiren som kommer nedenfra. Dra så wiren opp slik at den kommer inn i sporet som på bildet nedenfor, det kan være at det må brukes litt krefter da det sitter kraftige magneter i andre enden. Er monteringen gjort riktig så vil den nedre wiren følge med den øvre wiren når det justeres på motstandsregulatoren.

